





NÓVEMBER MATSEÐILL

VOGASKÓLI



	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2. - 6. nóvember	Mexíkóhakkréttur, hrísgrjón og meðlæti Veganhakkréttur	Soðinn fiskur, rúgbrauð, rófur og meðlæti Spínatbuff	Aspassúpa og brauðbolla, ávextir	Fiskibollur, kartöflur og meðlæti Grænmetisbollur	Ofnsteiktur kjúlli, kartöflubátar, brún sósa og meðlæti Vegankjúlli
9. - 13. nóvember	Laukbuff, kartöflur, brún sósa og salatbar Veganbuff	KFC fiskur, franskar, remolaði, meðlæti og salatbar Grænmetisbuff	Grjónagrautur og slátur	Plokkfiskur, rúgbrauð, meðlæti og salatbar Vegan naggar	Nautapottréttur, kartöflumús og salatbar Vegan hakk
16. - 20. nóvember	Kjöt í karrý, hrísgrjón og meðlæti Grænmetispasta	Næturssaltaður fiskur, kartöflur, rúgbrauð og smjörfeiti Vorrúllur	Mexíkósúpa með kjúlla og snakki. Salatbar	Fiskur í ofni meðlæti og salatbar Grænmetisofnréttur	Píta með kjúklingi, grænmeti og salatbar Veganhakk
23. - 27. nóvember	Lasagna með nautahakki, hvítlauksbrauð og salatbar Grænmetislasagna	Steiktur fiskur, kartöflur, koktelsósa og meðæti Grænmetisréttur	Skyr með berjum og brauðbolla	Soðinn fiskur, rófur, rúgbrauð, kartöflur og meðlæti Veganréttur	Skipulagsdagur