



SEPTEMBER OG OKTÓBER MATSEÐILL



VOGASKÓLI

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
21. - 25. september	Chilli con carne, meðlæti og salatbar Chilli sin carne	Fiskur í ofni, salatbar og meðlæti Spínatbuff	Skyr, brauðbolla og ávextir	Fiskibollur, kartöflur, sósa og meðlæti Grænmetisbollur	SKIPULAGSDAGUR
28.september-2. október	Kjúklingsnitzel, meðlæti og salatbar Grænmetisnitzel	Soðinn fiskur, rúgbrauð, kartöflur, rófur og smjörfeiti Grænmetisbuff	Mexíkósúpa, saltabar og meðlæti	Plokkfiskur, rúgbrauð, meðlæti og salatbar Vegan naggar	Nautapottréttur, kartöflumús og salatbar Vegan hakk
5.- 9. október	Kjúklingspasta, salatbar og brauðbolla Grænmetispasta	Steiktur fiskur, kartöflur, salatbar og sósa Grænmetisbuff	Foreldraviðtalsdagur	Fiskur í karrýsósu, hrísgrón og salatbar Vegan naggar	Lambasnitzel, kartöflur og salatbar Grænmetisbuff
12.- 16. október	Hakkbollur í brúnni sósu með kartöflumús Veganréttur	Fiskiborgari, franskar og sósa Grænmetisborgari	Íslensk kjötsúpa Grænmetissúpa	Soðinn fiskur, rófur, rúgbrauð, kartöflur og meðlæti Veganréttur	Lambapottréttur, hrísgrjón, meðlæti og salatbar Vegan hakk