

Matseðill – ágúst og september 2025



	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
25. – 29. ágúst	Kjúklingapasta, salatbar og brauð Vegankjúklingur	Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð og salatbar Grænmetisbuff	Sætkartöflusúpa og brauð	Ofnbakaður fiskur og salatbar Vorrúllur	Kjöt í karrý, hrísgrjón og salatbar Vegankjöt í karrý
1. -5. september	Hakk og spaghetí, brauð og salatbar Veganhakk og spagettí	Plokkfiskur, rúgbrauð, salatbar Spínatbaka	Grænmetissúpa og brauðbolla, salatbar	Steiktur fiskur, kartöflur og meðlæti Veganréttur	Lambasnitsel, ofnbakaðar kartöflur, salatbar Grænmetisnitsel
8. – 12.	Laukbuff, kartöflumús, salatbar Grænmetisbuff	KFC fiskur, kartöflur, steikt grænmeti, salatbar Grænmetistortilla	Grjónagrautur, lifrarpýlsa, salatbar Vegangrautur	Nætursöltuð ýsa, kartöflur og salatbar Baunabuff	Chilli con carne, hrísgrjón, salatbar Chilli sin carne
15.- 19.	Lasagna, brauð og salatbar Grænmetislasagna	Fiskibollur, kartöflur og salatbar Grænmetisbollur	Blómkálssúpa, brauðbolla	Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð og salatbar Baunabuff	Píta og meðlæti, salatbar Grænmetispíta
22. – 26.	Nautapottréttur, hrísgrjón salatbar Grænmetispottréttur	Ofnbakaður fiskur, kartöflur og salatbar Baunabuff	Skyr og berjablanda Hafraskyr	Fiskborgari og franskar, salatbar Grænmetisborgari	SKIPULAGS-DAGUR

Matseðillinn getur breyst án fyrirvara

Ávextir bornir fram daglega