



Matseðill – janúar 2025



	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
6. - 10.	Pastaréttur og salatbar Grænmetis pasta	Soðin ýsa, kartöflur smjörfeiti, rúgbrauð og salatbar Grænmetisbuff	Skyr, ber og brauðbolla Veganskyr	KFC fiskur, kartöflubátar, sósa og salatbar Veganbuff	Kjúklingsnitzel, kartöflur, meðlæti og salatbar Vegankjúklingur
13. - 17.	Chilli con carne, hrísgrjón og salatbar Chilli sin carne	Plokkfiskur, rúgbrauð og salatbar Spínatbaka	Grjónagrautur, lifrarpýlsa og salatbar Veganrautur	Nætursaltaður fiskur, kartöflur, rúgbrauð, salatbar Grænmetisbollur	Hakkbollur, brún sósa kartöflumús og meðlæti Veganhakk
20. - 24.	Laukbuff, bakaðar kartöflur, salatbar Grænmetisbuff	Ofnbakaður fiskur, steikt grænmeti og salatbar Vorrúllur	Mexíkósúpa og brauðbolla	Steiktur fiskur, kartöflur, salatbar Spínatbuff	Porrasmakk, slátur kartöflumús og rófustappa Veganbollur
27. - 31.	Grænmetislasagna og salatbar, brauðbolla	Fiskibollur, kartöflur og salatbar Grænmetisbollur	Tómatsúpa með pasta og brauðbolla	Soðinn fiskur, kartöflur, rófur og rúgbrauð Baunabuff	Kjúklingaleggir, franskar, sósa og salatbar Vegankjúklingur

Matseðillinn getur breyst án fyrirvara

Ávextir bornir fram daglega